



# Cortona in Salute

## 16-17-18-19 Maggio 2019

**Alimentazione sana, Vivere serenamente,  
Movimento è benessere, Conoscenza del  
Tumore e tecniche per combatterlo**

### “Cortona in Salute”

**Giovedì 16 Maggio** ore 17,30 - Sala del Consiglio Comunale

Saluto della Sindaca di Cortona Francesca Basanieri

Dott. Arturo Brocchi Medico di famiglia **Prevenire il Tumore**

Dott. Attilio Spiezia Biologo della Nutrizione

**Corrette abitudini alimentari - Prevenire anche attraverso l'alimentazione**

Prof. Stefano Maria Mezzopera Adjunct Professor Luiss Business School health risk management

**L'approccio olistico per la ricerca della felicità.**

Dott. Michele Guida ISDE Medici per l'Ambiente

**Note di genomica nutrizionale dell'olio extra vergine IGP Cortona.**

Stefano Rossi Presidente Associazione Biologica Agribiocert

**Agricoltura Biologica**

**Venerdì 17 Maggio** ore 17,30 Sala del Consiglio Comunale

Dott. Pier Luigi Rossi Medico e Docente Scienza della Alimentazione

**Alimentazione e Salute consapevole**

Dott. Francesco Di Meco, M.D. Professor of Neurosurgery Dept of Pathophysiology and

Transplantation University Milan- Director, Department of Neurological Surgery

Istituto Nazionale Neurologico “Carlo Besta” (Mi)

**Chirurgia dei tumori cerebrali: Le nuove tecniche di imaging avanzato, realtà virtuale e aumentata, implicazioni per la formazione del neurochirurgo del III millennio.**

**Sabato 18 Maggio** P.zza Signorelli

Ore 10 Cortona Mercato Settimanale Cortona, gli studenti dell'Istituto Agrario Vegni illustreranno ai clienti i benefici dei prodotti venduti (frutta e verdura )

Ore 15 il museo MAEC è Servito: **Appuntamento di cultura enogastronomica a cura degli studenti dell'ISIS Angelo Vegni. Dedicata al XVIII secolo.**

Ore 21 Cortona Notturmo: Camminare è Benessere. **Passeggiata tra le bellezze nostrane accompagnati da AION Cultura Cortona** che ci farà conoscere i nostri gioielli e il Dott. Zucchini Stefano Dir. U.O. Riabilitazione Funzionale Valdichiana Aretina, **i benefici del muoversi.**

**Al ritorno in piazza Signorelli sarà offerto un piccolo rinfresco.**

**Domenica 19 Maggio** P.zza Signorelli

Ore 9 **Mercatino dei Ragazzi e dei Prodotti Biologici della Valdichiana: Olio IGP Toscana Cortona e Vino del Consorzio Vini Cortona.**

Ore 12,30 Pranziamo insieme: Logge Signorelli.

**Vivere il pranzo dialogando. Vietati telefonini tablet ecc.**

Ore 16 Radio Incontri **Divertiamoci in piazza. Animazione e diretta Live.**

Ore 19 I Piccoli del Piccolo Teatro di Cortona presso Seminario presenteranno la commedia:

**Il dottore per Forza...!?!**

Palestra in piazza a cura di: **GROUPBOXING ACADEMY**

\* i **Ristoratori di Cortona** presenteranno un menù : **Preveniamo le malattie mangiando sano.**

\*Il **Consorzio Vini Cortona** e l'associazione “**Olio Toscano IGP Cortona**” metteranno in vendita i loro prodotti il cui ricavato andrà al Calcit Valdichiana

\* Anche il cibo di strada sarà presente con Porchetta e Ciacce Fritte a cura del comitato **Sagra Ciaccia frita S. Pietro a Cegliolo.**